

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JADNA BERNARDO**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

04

: 51

: 43

*Tempo líquido*

04

: 50

: 49



*Ritmo*

09:41

min/km

*Velocidade média*

6,19

km/h



*Colocação GERAL*

111



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

9

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**F2529**

Equipe:  
**PERFORMANCE TREINAMENTO**

2019